

# 眼内レンズについて

白内障手術時に眼内に入れるレンズの種類は単焦点用と多焦点用の大きく分けて2種類あります。また、複数の距離にピントが合う多焦点眼内レンズにもさまざまな種類があり、おもに近方（30～50cm）や中間距離（50cm～3m）の見え方に違いがあります。各レンズにはメリットとデメリットがありますので、主治医とよく相談しレンズを決めましょう。

## 各レンズのメリットとデメリット

### 単焦点眼内レンズ

適す方

- 鮮明な像が見たい方
- 眼鏡を装用することに抵抗がない方

長所

- 適宜眼鏡を用いることで、鮮明に見ることが出来る
- 保険が適応される

短所

- 裸眼では、遠方が近方のどちらかが見にくくなるため、眼鏡装用が必要になる

### 多焦点眼内レンズ

- 眼鏡への依存度を減らしたい方
- ある程度不鮮明な像でも受け入れられる方

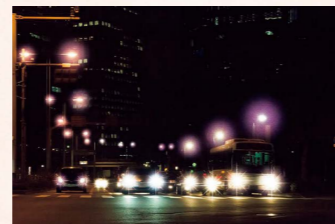
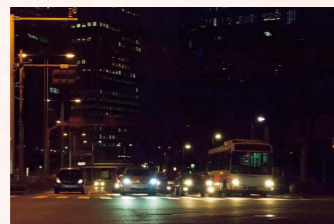
- 眼鏡がなくても、遠くも近くもある程度見えるようになる

- 見え方がやや不鮮明に感じることがある
- 夜間にライトを見るとにじんで見えることがある（ハロー・グレア）
- 保険診療とは別に選定療養費が必要となる

見え方  
(例)



遠方に視点が合っている例



光のまわりに輪がかかったり、光がキラつきまぶしかったりします

※多焦点眼内レンズは、2020年4月より保険外併用療養費の選定療養費扱いに変更されました。白内障手術費用は保険給付の対象ですが、レンズ費用については自費でのご負担になります。レンズ費用は高額療養費の対象外ですのでご注意ください。

社会医療法人大雄会

地域健康情報誌 [テ・ア・テ]

# Te・A・Te

特集

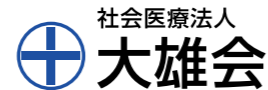
## 白内障とは？



撮影地: さくらゆうゆう保育園 (一宮市)

### 施設紹介

〈眼科〉  
大雄会第一病院  
〒491-8551  
一宮市羽衣一丁目6番12号  
☎0586-72-1211(代)



企画・発行: 社会医療法人大雄会 経営企画課  
☎0586-24-2565    ✉pr1@daiyukai.or.jp

だいゆうかい    検索



# 白内障とは？



白内障と聞くと、お年寄りの年齢になって発症するイメージですが、早ければ40歳代から発症する人もいます。加齢性による白内障の場合、40歳代では全体の40%、50歳代で約65%となり、80歳代になるとほぼ100%の人がかかっている状態にあると報告されています。

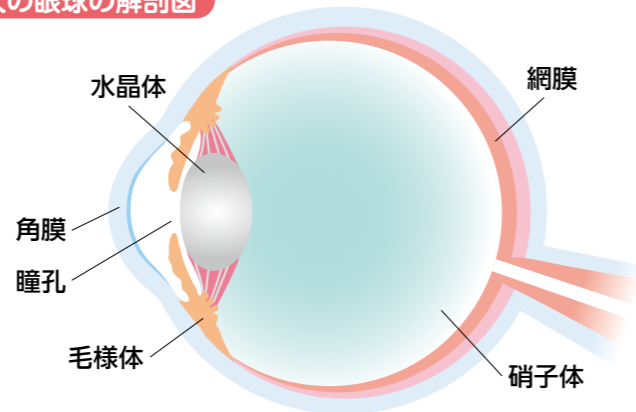


社会医療法人大雄会 副理事長  
大雄会第一病院院長 伊藤 康雄 医師

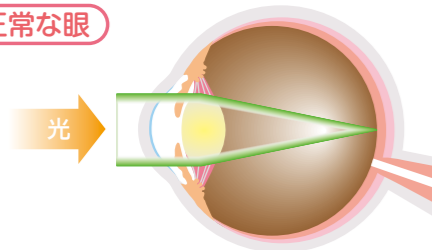
## 白内障とは

白内障とは、眼の中のレンズの役割をする水晶体が濁ってしまう病気です。そのため、進行すると外からの光が眼の中に十分に入らなくなり、物がかすんで見えたり、視力が低下したりします。また、水晶体の濁り方によっては水晶体内で光が乱反射し、眩しく見える場合もあります。

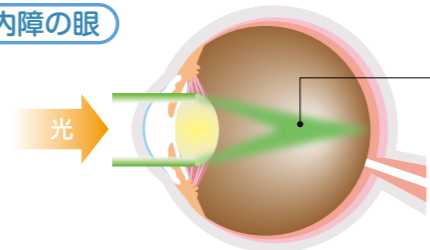
人の眼球の解剖図



正常な眼



白内障の眼



水晶体が濁ると光がうまく通過できなくなります。

### チェックPoint!

- 霧がかかったようなモヤが見えたり、視界がボケる
- 夜間、強い光を見た時にまぶしく見える(昼間よりも)
- 視力検査で急に視力が落ちた、目が疲れやすくなった

上記の症状に該当する方は、眼科の受診をお勧めします。



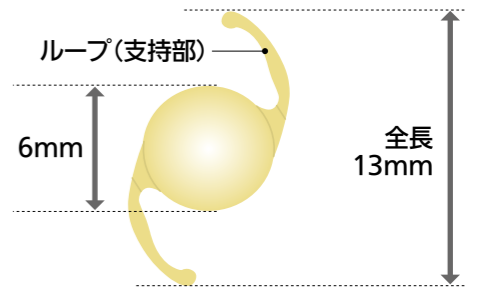
## 白内障の治療

白内障の進行を予防する点眼はありますが、進行を遅らせるだけで、改善はしません。進行した場合、手術で治療することが出来ますので、定期的な通院をして、適切な時期に手術を行うことが有効な治療になります。また、手術をすることにより、QOLの改善も期待できます。

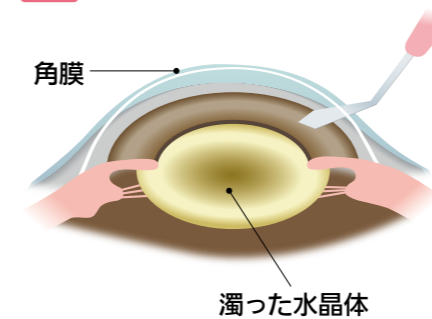
## 白内障の手術

白内障の手術は濁った水晶体を取り除き、その代りに人工の水晶体(眼内レンズ)を挿入します。麻酔は多くの場合、眼のみの局所麻酔で、手術時間は10分程度ですが、高度に進行している方や、緑内障、ぶどう膜炎などを合併している場合は長くなる可能性があります。

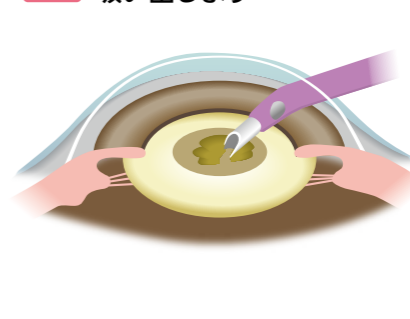
眼内レンズの大きさ



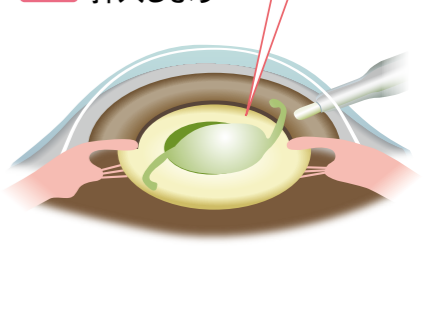
1 角膜を切開します



2 濁った水晶体を砕いて吸い出します



3 眼内レンズを挿入します



※ 当院では年間約1,750件の白内障手術症例があり、糖尿病や緑内障などを合併していたり、手術が難しい白内障症例を近医より多数ご紹介いただいております。また、遠くにも近くにもピントが合わせられる多焦点眼内レンズを用いた白内障手術にも対応しています。

## 最後に

白内障で片眼が若干見えなくなってきている、日常生活がなんとかこなせてしまいます。また、徐々に進行するため、気が付かずに長期間放置してしまう方が多くみられます。運転等、職業柄視力を重視される場合は、なるべく早い手術が必要な場合もあります。見えづらくなった等、見え方に違和感を感じた場合は、自己判断をせず速やかに眼科医に相談しましょう。

